

EDITORIAL

VOCÊ SE SENTE UM LÍDER?

A liderança está em todo lugar, em toda equipe, em todas as pessoas. Muitas vezes pensamos que não somos líderes, pois não temos um cargo de Liderança, Supervisão, Chefia, Gerência, mas exercermos liderança por onde passamos. Líderes não são apenas figuras de autoridade; eles são a espinha dorsal de qualquer organização, guiando suas equipes através dos desafios e para o sucesso. Líderes inspiradores têm uma visão clara que impulsiona suas ações. Eles não apenas sabem o que estão fazendo, mas também por que estão fazendo. Inspira e orienta decisões e ações iluminando o caminho para os seguidores. Atuam de forma a facilitar o como fazer, ou seja, organizam os processos de maneira equilibrada, para junto com a equipe, avaliar os resultados tangíveis de suas ações. Líderes inspiradores são como maestros, harmonizando as habilidades e talentos de sua equipe, direcionando para o que fazer, criando um ambiente de confiança e respeito.

Fica para reflexão: Qual o seu papel de liderança no Hospital e UPA Pinhais?

Fonte: @Richard Heiras – Influenciador de RH – Especialista em Lideranças

Maria Cristina Sousa Grolli – Diretora Geral HMNSLP/UPA – Pinhais.

Fique ligado!!!

Contamos com a Plataforma LMS Estúdio (Ensino à Distância), onde você pode acessar e realizar os cursos e treinamentos disponibilizados. Faça seu cadastro: <https://hmnslp.lmestudio.com> e participe!!!

Todos os cursos que você participar, garante o certificado.



Você sabia?

O INCS conta com redes sociais **Instagram** e **Facebook** - onde são registrados os eventos, treinamentos e notícias das unidades administradas.

Anote lá:



@institutoincs.



@institutoincs.

Indicação cultural

Trabalho em equipe: requisito essencial de sucesso. Quando cada um entende seu papel na organização e trabalha junto, conquista melhores resultados.



Principais Eventos Fique por dentro!!

Oficina de Quick Massage



Quick Massage é um termo em inglês que significa massagem rápida e de curta duração (aproximadamente 15 minutos) realizada em uma cadeira específica. Com movimentos inspirados em técnicas orientais proporciona o relaxamento muscular das regiões dorsal, cervical e dos membros superiores, além de melhorar a postura, equilibrar o fluxo energético do corpo e desbloquear as tensões.

Pensando em proporcionar momentos de bem estar corporativo, a Comissão de Humanização promoveu a realização de quatro dias de Oficinas interativas de Quick Massage para colaboradores e terceiros.

As sessões foram realizadas por meio de estudantes do curso de Massoterapia e supervisionadas pela professora Thalita Breinak do Instituto Federal do Paraná (IFPR).

Near Miss Materno: Monitoramento

O Near Miss Materno (NMM) é uma nova estratégia da Rede Mãe Paranaense que reúne práticas utilizadas na assistência obstétrica rotineira a partir da identificação de mulheres grávidas que estejam sob maior risco de evolução para quadros graves.

Para apresentar o Protocolo de Investigação e Monitoramento dos casos de NMM da linha de cuidado Materno Infantil e promover uma atualização técnica dos profissionais do HMNSLP, no dia 14/07 houve a ministração de um treinamento teórico/prático por meio da enfermeira Glauca Ossi Gonçalves, da Secretaria de Estado da Saúde do Paraná.



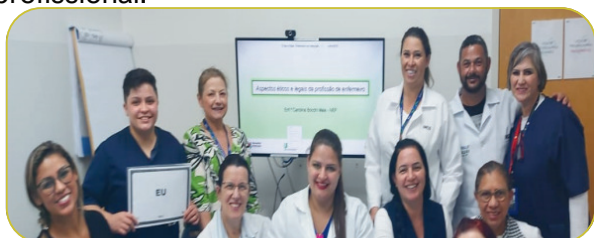
Projeto o Ser e Estar Enfermeiro na Instituição



Dando sequência ao Projeto Ser e Estar Enfermeiro na Instituição, nos

dias 25 e 26 de julho, os enfermeiros e enfermeiras do HMNSLP e da UPA/Pinhais, dos quatro plantões participaram do segundo encontro presencial.

Na oportunidade, a enfermeira do Núcleo de Educação Permanente (NEP), Carolina Bocchi Maia, abordou palestras sobre o tema "Aspectos Éticos e Legais da profissão de Enfermeiro" para estimular a reflexão para a ação dos participantes sobre a prática profissional.



A equipe de enfermagem diante do processo de terminalidade

Falar sobre terminalidade não é uma tarefa fácil, porém, é fundamental que os profissionais da área da saúde estejam preparados para lidar com a finitude da vida, para que assim consigam prestar um atendimento humanizado e dar todo suporte e dignidade ao paciente e apoio aos familiares neste momento tão delicado.

Foi pensando nessas questões que o Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz e UPA Pinhais, recebeu a acadêmica de Enfermagem e Pós-Graduada em Humanização e Cuidados Paliativos Fernanda C. Becker Rosa, que palestrou sobre o tema: "A equipe de enfermagem diante do processo de terminalidade".

Contamos com a presença de 64 colaboradores da instituição, que amaram a palestra e se sentiram tocados com o que foi ensinado, prontos para colocar em prática quando for necessário.



Saúde e Bem Estar do Homem na Atualidade

A Comissão de Humanização em parceria com o Setor de Nutrição e Dietética (SND) planejaram a realização de evento sob o tema "Saúde e bem estar do homem da atualidade" para o dia 10 de agosto. E para conduzir a reflexão do tema junto aos colaboradores e terceiros que estavam presentes, foi convidado o educador físico Ricardo Bauer, da Secretaria de Saúde de Pinhais



Hepatites virais: é possível prevenir?



As hepatites virais são um grave problema de saúde pública no mundo.

No Brasil, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C e, com menor frequência, o vírus da hepatite D, mais comum na região Norte do país.

A campanha “Julho Amarelo: mês de luta contra as hepatites virais” foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019 e tem por finalidade reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle da doença.

No dia 21 de julho a Comissão de Humanização (CH), programou a realização de uma palestra com o título “Hepatites virais: é possível prevenir?” que foi ministrada pela médica infectologista Jéssica Tebald, juntamente com a enfermeira Juliana, que atuam na equipe técnica do Centro de Controle de Agravos (CCA) da Secretaria de Saúde de Pinhais/PR.



III Curso de Manejo e Promoção ao Aleitamento Materno da SEMSA/Pinhais



A Rede Municipal de Apoio ao Aleitamento Materno de Pinhais, promoveu o III Curso de Manejo e Promoção ao Aleitamento Materno para aprimoramento das apoiadoras da amamentação das Unidades de Saúde da Família (USF) com a duração de 20 horas.

Dentro da programação oficial do curso, no dia 31 de julho, a gerente de enfermagem Teresinha Cordeiro e a enfermeira do Núcleo de Educação Permanente (NEP), Carolina Bocchi Maia, dividiram a preleção da palestra sobre os seguintes temas:



“Instituição Hospital Amigo da Criança (IHAC)”, “10 Passos do Aleitamento Materno” e “Contato Pele a Pele”.



Para finalizar as atividades do curso, foi ofertada uma abordagem prática para as referidas apoiadoras que ocorreu no dia 03 de agosto nas instalações do hospital, e foi conduzida pela técnica de

enfermagem do aleitamento materno Marli Pires de Almeida juntamente com a enfermeira do ambulatório Valdenice Fernandes.



5º Workshop de Lideranças do INCS/Pinhais



No dia 27 de julho aconteceu o 5º Workshop de Lideranças do INCS/Pinhais e o 3º Workshop de Lideranças do INCS/Pinhais em conjunto com a Secretaria de Saúde de Pinhais para os gestores das duas Instituições.

Os Workshops são realizados periodicamente, integram as atividades do Programa de Desenvolvimento de Lideranças do INCS/Pinhais e, nessa edição, a programação constou de duas palestras sobre os seguintes temas:

“Se não for você, quem?” ministrada pela Carolina Bocchi Maia, enfermeira do Núcleo de Educação Permanente do INCS/Pinhais e “Qual é o seu perfil gerencial?”, sob a facilitação do prof. Paulo Friesen, especialista em gestão e em EaD.



Agosto Dourado



Instituído no Brasil pela Lei 13.435/2017, agosto é o mês do Aleitamento Materno e conhecido como Agosto Dourado por simbolizar a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

No intuito de intensificar ações de sensibilização e esclarecimento sobre a importância do aleitamento materno foram planejados alguns eventos, bem como foram decorados vários pontos do Hospital Municipal Nossa Senhora da Luz dos Pinhais (HMNSLP) com a cor dourada, fruto da parceria entre a Comissão de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno (CPPAAM) e a Comissão de Humanização (CH). Foram realizados os seguintes eventos:

Contação de Histórias

Com a temática “Amamentação vale ouro”, as mães internadas foram agraciadas com uma sessão de contação de histórias por meio de profissional da Secretaria de Cultura e Lazer de Pinhais (SEMEL).

Dia do mamaço

Ação conjunta ofertada para as mães internadas com seus respectivos bebês para tirarem fotos na poltrona decorada com o cenário do Agosto Dourado no Espaço Família e foram feitas orientações para as mães sobre como cuidar do bebê em casa, onde recorrer em caso de dúvidas e a realização da prática da manobra de desengasgo do bebê (Heimlich), momento proporcionado pela técnica de enfermagem do aleitamento materno Marli Pires de Almeida juntamente com a enfermeira do ambulatório Valdenice Fernandes. Em todos os eventos foram entregues pela enfermagem às mães participantes, brindes oferecidos pela empresa Mili e um bicho de pelúcia para os bebês.

Massagem Toque de Borboleta

Esta massagem é utilizada em vários hospitais públicos e privados tanto no Brasil quanto no exterior e pode ser utilizada desde os primeiros dias de vida. Esse tipo de massagem colabora no fortalecimento de imunidade infantil, aumenta o vínculo entre mãe/filho/pai, proporciona relaxamento, melhora a qualidade do sono, entre outros benefícios.

Na oportunidade, as professoras Thalita Breinak e Elis Vieira, do Instituto Federal do Paraná (IFPR) fizeram uma apresentação incluindo a história, indicações, contra indicações, bem como ensinaram como realizar a “Massagem Toque de Borboleta” para as mães internadas com seus bebês, no setor de Alojamento Conjunto do hospital.

